

MP2 | Repasser et plier le linge > 1 jour



Publics :

- Salarié réalisant des prestations d'entretien et de services chez les particuliers.
- Personne en reconversion professionnelle.
- Demandeur d'emploi. Salarié en insertion.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



Prérequis : Comprendre et parler le français.



Objectifs : Mettre en œuvre les différentes techniques de repassage et de pliage du linge dans le respect du temps imparti.



Contenu :

1 – Préparer son poste de travail

- Identifier les différents types de fers à repasser
- Le respect des normes de sécurité
- Le choix du matériel nécessaire

2 – Trier le linge par type

- Les types de tissus
- Les types de pièces

3 – Repasser le linge en respectant les consignes des étiquettes

4- Repasser et plier chaque type de pièce en respectant les bonnes techniques et le temps prévus

- Linge de maison et linge de corps
- Jupe, pantalon, chemise, textiles délicats

5- Ranger son poste de travail et entretenir son matériel

Pratique :



Compétences et capacités visées :

- Organiser son poste de travail
- Identifier les différents tissus et pièces
- Repasser et plier le linge avec méthode



Modalités pédagogiques et outils :

Exposés, travaux en sous-groupe, mises en situation professionnelle, jeux, démonstrations et essais.

Documentation technique. Formateur spécialisé dans les prestations d'entretien à domicile. Vidéo projecteur, paperboard, équipement de repassage.

Modalité d'évaluation : QCM ou questionnement oral

Validation : Attestation suivi de formation



Organisation :

Durée : 1 jour soit 7h en présentiel ou sur site.

Lieu : Rennes en INTER ou en INTRA en entreprise.

Tarif : 350€ HT/pers



Infos +

Accompagnement administratif pour l'établissement du dossier formation

Prévoir une tenue de travail

Délai d'accès : 1 mois à compter de la demande à : contact@kursus-formation.com